

Ejercicios de velocidad para la mano derecha

A la máxima velocidad posible

Ejercicio 1 Ej. 2

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12

Ej. 3 Ej. 4

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12

Ej. 5 Ej. 6 Ej. 7

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12-10-12

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

Ej. 8 Ej. 9

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

Ej. 10 Ej. 11

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10

Ej. 12

10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10